Les jeudis de l'alternance

Les Jeudis de l’Alternance : un rendez-vous incontournable pour construire son avenir professionnel

Du **1er avril au 30 juin 2026**, France Travail organise partout en France les « Jeudis de l’Alternance », une série d’événements dédiés à la découverte des métiers, des formations et des opportunités en alternance. Ces rencontres, accessibles à tous, sont l’occasion pour les étudiants, les jeunes diplômés et les chercheurs d’emploi de s’informer, d’échanger avec des professionnels et de concrétiser leur projet professionnel.

Un format accessible et varié
Chaque jeudi, des ateliers, des présentations sectorielles et des temps d’échange sont proposés, en présentiel ou à distance. Que ce soit pour découvrir les contrats d’apprentissage, explorer les métiers porteurs (industrie, commerce, tourisme, logistique, etc.) ou rencontrer des entreprises engagées dans l’alternance, ces événements offrent une immersion concrète dans le monde du travail.

Des partenaires engagés
De grands groupes comme EDF, La Poste ou encore le Groupe Casino s’associent à cette initiative, proposant des milliers de contrats d’alternance dans des secteurs variés. Par exemple, EDF accueille 5 000 alternants en 2026, tandis que La Poste recrute 3 700 jeunes sur l’ensemble de ses métiers. Ces partenariats renforcent l’adéquation entre les besoins des entreprises et les aspirations des candidats.

Pourquoi participer ?

- **Découvrir** des métiers et des secteurs qui recrutent
- **Rencontrer** des employeurs et des formateurs
- **Bénéficier** de conseils personnalisés pour trouver son alternance
- **S’inscrire** à des formations adaptées à son projet

Comment s’inscrire ?

Les événements sont gratuits et ouverts à tous. Pour connaître le programme détaillé et s’inscrire, rendez-vous sur le site de France Travail ou contactez votre Mission Locale ou Cap Emploi.

À ne pas manquer !

Les « Jeudis de l’Alternance » sont une opportunité unique pour transformer son projet professionnel en réalité. Que vous soyez étudiant, en reconversion ou en recherche d’emploi, ces rencontres sont faites pour vous.

Plus d’informations : https://www.francetravail.fr/actualites/semaine-de-lalternance.html

27 April 2026